



Einladung zum Lehrgang für Poomsae

Februar 2020

Veranstalter: Taekwondo Union Sachsen-Anhalt e.V.

Termin: Samstag, den **29. Februar 2020**

Ort: **Sporthalle der Sekundarschule Aken**, Burgstraße 16, 06385 Aken

Dauer: 11:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Anmeldefrist: 21. Februar 2020

Zeitplan:

Teil 1: Intensive Erwärmung und Dehnung (11:00 – 12:00 Uhr)

Teil 2: Poomsae Intensiv (12:00 – 16:00 Uhr)

ca. 12:00 – 14:00 Uhr Anfänger

ca. 14:00 – 16:00 Uhr Fortgeschrittene

Rückmeldung: Bitte geben Sie (TrainerIn) Bescheid, wie viele Teilnehmer Ihres Vereins an dem Lehrgang teilnehmen werden (Tel.: 0172 161 77 39; Mail: chiara.kleemann@web.de). Geben Sie außerdem auch das Alter und die Gürtelgraduierung an. Für Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Anmerkungen: Die Formen werden von der Taeguk-II-Jang an gelaufen. Der höchstgraduierte Teilnehmer bestimmt die höchste Form.

Mitzubringen sind ein sauberer Dobok und Gürtel, festes Schuhwerk sowie ggf. Pratzten, Schreibzeug und Verpflegung.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass digitale Aufnahmen gemacht und ggf. veröffentlicht werden dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Chiara Kleemann
Sportreferentin für Poomsae

Taekwondo Union Sachsen-Anhalt
Pestalozzistr. 1, 39218 Schönebeck